



¡Marque Su Calendario! ¡L.E.C.H.E.!

Grupo de Apoyo para Madres Amamantando

¡Venga a disfrutar un tiempo de apoyo e incentivo!

¡Conecte con otras madres que están amamantando, TODOS SON BIENVENIDOS!

**Servicios
gratis:**

✓ Información sobre recursos para la lactancia

✓ Preguntas a especialistas en lactancia

¡Juntas son virtual!

Nos reunimos de 1130 AM – 1230 pm, el segundo viernes de cada mes

Fechas en 2022:

- Abril 8
- Mayo 13
- Junio 10
- Julio 8
- Agosto 12
- Septiembre 9
- Octubre 14
- Noviembre 18
- Diciembre 9

Reunión por Zoom: tiny.cc/grupoleche
PW: YMeh48



Aprenda más sobre:

- beneficios de la lactancia
- preparación para amamantar
- lactancia en el hospital
- ¿mi bebe está recibiendo suficiente leche?
- ¿cómo sobrevivir las primeras dos semanas?
- obstáculos en la lactancia
- regresando al trabajo
- mitos de la lactancia
- ¡y más!

Para más información o para registrarse hable al 513-636-3930 o por correo electrónico Olga.Tamayo@cchmc.org



MARK YOUR CALENDAR for **L.E.C.H.E.!**

Breastfeeding Support Group

Come and enjoy support and incentives!

Connect with other breastfeeding mothers, ALL ARE WELCOME!

We provide:

✓ Breastfeeding resource information

✓ Questions answered by breastfeeding specialists

Meetings are now virtual!

Meetings are 1130 AM – 1230 PM, the second Friday of each month

2022 dates:

- April 8
- May 13
- June 10
- July 8
- August 12
- September 9
- October 14
- November 18
- December 9

Zoom meeting: tiny.cc/grupoleche
PW: YMeh48



Learn more about:

- benefits of breastfeeding
- preparation for breastfeeding
- breastfeeding in the hospital
- “Is my baby getting enough to eat?”
- surviving the first two weeks
- obstacles to breastfeeding
- returning to work
- lactation myths
- and more!

For more information or to register call 513-636-3930
or email Olga.Tamayo@cchmc.org