



¡Marque Su Calendario! ¡L.E.C.H.E.!

Grupo de Apoyo para Madres Amamantando

¡Venga a disfrutar un tiempo de apoyo e incentivo!

¡Conecte con otras madres que están amamantando, **TODOS SON BIENVENIDOS!**

**Servicios
gratis:**

✓ Información sobre recursos para la lactancia

✓ Preguntas a especialistas en lactancia

¡Juntas son virtual!

Nos reunimos de 1130 AM – 1230 pm, el segundo Lunes de cada mes

Fechas en 2023:

- Marzo 13
- Abril 10
- Mayo 8
- Junio 12
- Julio 10
- Agosto 14
- Septiembre 11
- Octubre 9
- Noviembre 13
- Diciembre 11

Aprenda más sobre:

- beneficios de la lactancia
- preparación para amamantar
- lactancia en el hospital
- ¿mi bebe está recibiendo suficiente leche?
- ¿cómo sobrevivir las primeras dos semanas?
- obstáculos en la lactancia
- regresando al trabajo
- mitos de la lactancia
- ¡y más!

Reunión por Zoom: tiny.cc/grupoleche
PW: OLQOgJ



Para más información o para registrarse hable al 513-636-3930 o por correo electrónico Olga.Tamayo@cchmc.org



MARK YOUR CALENDAR for **L.E.C.H.E.!**

Breastfeeding Support Group

Come and enjoy support and incentives!

Connect with other breastfeeding mothers, ALL ARE WELCOME!

We provide:

✓ Breastfeeding resource information

✓ Questions answered by breastfeeding specialists

Meetings are now virtual!

Meetings are 1130 AM – 1230 PM, the second Monday of each month

2022 dates:

- March 13
- April 10
- May 8
- June 12
- July 10
- August 14
- September 11
- October 9
- November 13
- December 11

Zoom meeting: tiny.cc/grupoleche
PW: OLQOgJ



Learn more about:

- benefits of breastfeeding
- preparation for breastfeeding
- breastfeeding in the hospital
- “Is my baby getting enough to eat?”
- surviving the first two weeks
- obstacles to breastfeeding
- returning to work
- lactation myths
- and more!

For more information or to register call 513-636-3930
or email Olga.Tamayo@cchmc.org