



# ¡Marque Su Calendario! ¡L.E.C.H.E.!

## Grupo de Apoyo para Madres Amamantando

¡Venga a disfrutar un tiempo de apoyo e incentivo!

**¡Conecte con otras madres que están amamantando, TODOS SON BIENVENIDOS!**

**Servicios  
gratis:**

✓ Información sobre recursos para la lactancia

✓ Preguntas a especialistas en lactancia

### ¡Juntas son virtual!

Nos reunimos de 12:30 PM – 1:30 PM, el segundo Lunes de cada mes

Fechas en 2023:

- Marzo 13
- Abril 10
- Mayo 8
- Junio 12
- Julio 10
- Agosto 14
- Septiembre 11
- Octubre 9
- Noviembre 13
- Diciembre 11

### Aprenda más sobre:

- beneficios de la lactancia
- preparación para amamantar
- lactancia en el hospital
- ¿mi bebe está recibiendo suficiente leche?
- ¿cómo sobrevivir las primeras dos semanas?
- obstáculos en la lactancia
- regresando al trabajo
- mitos de la lactancia
- ¡y más!

Reunión por Zoom: [tiny.cc/grupoleche](https://tiny.cc/grupoleche)  
PW: 0LQ0gJ (zeros 0); Meeting ID: 726  
1298 6400



Para más información o para registrarse hable al 513-636-3930 o por correo electrónico [Olga.Tamayo@cchmc.org](mailto:Olga.Tamayo@cchmc.org)



# MARK YOUR CALENDAR for **L.E.C.H.E.!**

## Breastfeeding Support Group

Come and enjoy support and incentives!

**Connect with other breastfeeding mothers, ALL ARE WELCOME!**

**We provide:**

- ✓ Breastfeeding resource information
- ✓ Questions answered by breastfeeding specialists

### Meetings are now virtual!

Meetings are 12:30 PM – 13:30 PM, the second Monday of each month

2023 dates:

- March 13
- April 10
- May 8
- June 12
- July 10
- August 14
- September 11
- October 9
- November 13
- December 11

Zoom meeting:  
tiny.cc/grupoleche ; PW: 0LQ0gJ;  
Meeting ID: 726 1298 6400



### Learn more about:

- benefits of breastfeeding
- preparation for breastfeeding
- breastfeeding in the hospital
- “Is my baby getting enough to eat?”
- surviving the first two weeks
- obstacles to breastfeeding
- returning to work
- lactation myths
- and more!

For more information or to register call 513-636-3930  
or email [Olga.Tamayo@cchmc.org](mailto:Olga.Tamayo@cchmc.org)